

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД С.МАКАРОВО КИРЕНСКОГО РАЙОНА»

РЕЖИМ ДНЯ
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

№	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	МЛАДШАЯ РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА	СРЕДНЯЯ, СТАРШАЯ- ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ РАЗНОВОЗРАСТНАЯ ГРУППА
1	Прием, осмотр, игры	7.30-8.25	7.30-8.15
2	Утренняя гимнастика	8.25-8.35	8.15-8.25
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.45	8.25-8.45
4	Игры	8.45-9.00	8.45-9.00
5	Организованная образовательная деятельность. По подгруппам. Перерыв между НОД 10 мин	9.00-10.00 (по подгруппам)	9.00-10.10 (по подгруппам)
6	Второй завтрак	10.00	10.10
7	Подготовка к прогулке, прогулка. (игры, наблюдения, труд)	10.10-11.45	10.15-12.00
9	Подготовка к обеду. Обед.	11.45-12.00	12.00-12.30
10	Подготовка ко сну. Сон	12.00-15.00	12.30-15.00
11	Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры.	15.00-15.10	15.00-15.30
12	Подготовка к полднику. Полдник	15.10-15.30	15.30-15.45
13	Самостоятельная и совместная деятельность детей и воспитателя. Чтение художественной литературы.	15.30-16.05	15.45-16.15
14	Подготовка к прогулке .Прогулка	16.05-17.30	16.15-17.30