

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД С.МАКАРОВО КИРЕНСКОГО РАЙОНА»

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МКДОУ
«Детский сад с. Макарово»

Н. Р. Рукавишникова
Приказ №33 от 30.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА (ОТ 1- до 3 ЛЕТ)

| Режимные моменты | Время | Всего минут | НОД | ОД в режимных моментах | Самостоятельная деятельность | Взаимодействие с семьей | При-смотр и уход |
|---------------------------------|-------------|-------------|--------------|------------------------|------------------------------|-------------------------|------------------|
| Прием детей, игры | 7.30–8.20 | 50 | | 15 | 15 | 15 | 5 |
| Утренняя гимнастика | 8.20–8.30 | 10 | | 10 | | | |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30–8.50 | 20 | | 5 | 5 | | 10 |
| Игры | 8.50–9.00 | 10 | | 5 | 5 | | |
| НОД (с под- группой) | 9.00–9.30 | 30 | 8-10 8-10 | | | | |
| Игры | 9.30–9.50 | 20 | | 15 | 5 | | |
| Второй завтрак | 9.50.–10.00 | 10 | | 5 | 5 | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00–11.30 | 90 | | 25 | 30 | | 35 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.30–11.40 | 10 | | 5 | | | 5 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40–12.00 | 25 | | 10 | 10 | | 5 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.00–15.00 | 180 | | – | – | | 180 |
| Подъем, гимнастика после сна | 15.00–15.15 | 15 | | 5 | 5 | | 5 |

| | | | | | | | |
|---|-------------|-------|----|-----|-----|----|-----|
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15–15.25 | 10 | | 5 | | | 5 |
| НОД -2 | 15.25–16.00 | 30 | 30 | | | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.00–17.30 | 90 | | 20 | 50 | 10 | 10 |
| Всего, ч | | 600 | 40 | 135 | 130 | 25 | 270 |
| Всего, % | | 100 % | 6% | 23% | 22% | 4% | 45% |

Режим дня для детей 3–5 лет

| Режимные моменты | Время | Всего минут | НОД | ОД в режимных моментах | Самостоятельная деятельность | Взаимодействие с семьей | При-смотр и уход |
|---------------------------------|-------------|-------------|-----|------------------------|------------------------------|-------------------------|------------------|
| Прием детей, игры | 7.30–8.15 | 45 | | 10 | 15 | 15 | 5 |
| Утренняя гимнастика | 8.15–8.25 | 10 | | 10 | | | |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25–8.40 | 15 | | 5 | | | 10 |
| Игры | 8.40–9.00 | 20 | | 10 | 5 | | 5 |
| НОД (с под-группой) | 9.00–10.00 | 60 | 40 | 10 | 10 | | |
| Второй завтрак | 10.00–10.10 | 10 | | 5 | 5 | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10–11.40 | 90 | | 20 | 30 | | 40 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.40–11.50 | 10 | | 5 | 5 | | |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50–12.00 | 10 | | 10 | | | |
| Подготовка ко сну, сон | 12.00–15.00 | 180 | | – | – | | 180 |
| Подъем, гимнастика после сна | 15.00–15.10 | 10 | | 5 | 5 | | |

| | | | | | | | |
|---|-------------|-------|----|------|------|----|-----|
| Игры, трудовая деятельность | 15.10–15.20 | 10 | | 5 | 5 | | |
| Подготовка к усиленному полднику, усиленный полдник | 15.20–15.35 | 15 | | 5 | 5 | | 5 |
| Игры | 15.35–16.00 | 25 | | 15 | 10 | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.00–17.30 | 90 | | 10 | 30 | 20 | 30 |
| Всего, ч | | 600 | 40 | 125 | 125 | 35 | 275 |
| Всего, % | | 100 % | 7 | 20,5 | 20,5 | 6 | 46 |

Режим дня для детей 5–7 лет

| Режимные моменты | Время | Всего минут | НОД | ОД в режимных моментах | Самостоятельная деятельность | Взаимодействие с семьей | При-смотр и уход |
|---------------------------------|-------------------------|-------------|-----|------------------------|------------------------------|-------------------------|------------------|
| Прием детей, игры | 7.30–8.15 | 45 | | 20 | 20 | 5 | |
| Утренняя гимнастика | 8.15–8.25 | 10 | | 10 | | | |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25–8.45 | 20 | | 5 | 10 | | 5 |
| Игры | 8.45–9.00 | 15 | | 5 | 5 | | 5 |
| НОД | 9.00–9.30 9.40–10.10 | 70 | 60 | 10 | | | |
| Второй завтрак | 10.10–10.15 | 5 | | – | 5 | | |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.15–12.00 | 105 | | 35 | 45 | | 25 |
| Возвращение с прогулки, | 12.00–12.10 | 10 | | 5 | 5 | | |
| Подготовка к обеду, обед | 12.10–12.20 | 10 | | 5 | | | 5 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.20–15.00 | 160 | | – | – | | 160 |
| Подъем, | 15.00– | 10 | | 5 | 5 | | |

| | | | | | | | |
|---|-----------------|------|-----|-----|-------|------|-----|
| гимнастика после сна. Игры | 15.10 | | | | | | |
| Подготовка к полднику. Полдник | 15.10– 15.20 | 10 | | 5 | 5 | | |
| Игры, трудовая деятельность. Чтение художественно й литературы | 15.20– 16.15 | 55 | | 20 | 30 | | 5 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Наблюдения Уход детей домой. | 16.15– 17.30 | 75 | | 20 | 30 | 10 | 15 |
| Всего в минутах | | 600 | 60 | 145 | 160 | 15 | 220 |
| Всего в % | | 100% | 10% | 24% | 26,5% | 2.5% | 37% |